

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

<u>Завтрак 1</u>						
8,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,07	9,42	62,26	468	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,0	5,98	8,88	64	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,0	5,96	8,85	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,56		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,50	103	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,69	527	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	26,4	82,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,91	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,69	73,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1184,7	Итого	635	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	232	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	28,56	732	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	26,96	132	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,0	238	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подозова Е.В./